

# Clínica

# **RLPANDINI**

## **ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE MANOMETRIA ANORRETAL**

- 1- O exame é realizado apenas com o pedido médico;
- 2- Pode ser realizado em gestantes;
- 3- Em pacientes menores de idade (realiza-se em nosso serviço apenas em maiores de 8 anos) é necessário a presença de acompanhante responsável maior de idade;
- 4- Realizar preparo intestinal via anal com Phospoenema ou Fleet enema (1 frasco) ou Minilax (2 frascos) às 08:00 do dia do exame;
- 5- A não realização do preparo intestinal acima descrito poderá ter como consequência a não execução do exame e isso somente será avaliado pelo médico ao examinar o paciente;
- 6- Não é necessário jejum via oral para a realização do exame;
- 7- Comparecer à clínica com pelo menos 15 minutos de antecedência do horário marcado.

## **DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EXAME**

O exame de manometria anorretal tem por objetivo a avaliação das pressões e ações dos músculos anorretal (esfíncteres). Através da inserção de uma sonda via anal, após o exame de toque retal, realiza-se as mensurações dessas pressões esfínterianas.

A sonda tem um diâmetro de cerca de 5mm (mais fina que uma caneta) e após sua lubrificação é tracionada de forma lenta e gradual. Verificam-se as pressões em repouso, de contração e expulsão retal. Após obtém-se um reflexo e a seguir a sensibilidade e capacidade do reto. Finalmente, em alguns casos, é necessário a realização de um teste para a expulsão de um pequeno balão a fim de constatar o correto relaxamento muscular para a evacuação

adequada. Não é necessário sedação e o exame apresenta um desconforto pequeno ao paciente. Após a sua realização o paciente poderá fazer seus afazeres normalmente.

**Otensão:** é necessário preencher também o formulário do Termo de Consentimento (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido).

Rua Vergueiro, 2.279 cj 916  
Vila Mariana • São Paulo - SP