

# Clínica

# RLPANDINI

## ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE ANUSCOPIA

- 1- O exame é realizado apenas com o pedido médico;
- 2- Pode ser realizado em gestantes;
- 3- Em pacientes menores de idade (realiza-se em nosso serviço apenas em maiores de 8 anos) é necessário a presença de acompanhante responsável maior de idade;
- 4- Não deve ser realizado nenhum preparo intestinal (não utilizar laxantes via oral e via retal), uma vez que pode prejudicar a adequada análise da região anorretal;
- 5- Não é necessário jejum via oral para a realização do exame
- 6- Não se recomenda a vinda para o exame de bicicleta, patins, skate e patinete;
- 7- É possível que haja necessidade de biópsia durante o exame. Nesses casos poderá ocorrer sangramento e dor no local
- 8- O exame e a realização da biópsia somente são realizados com a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido pelo paciente e/ou seu responsável;
- 9- O material biopsiado é posteriormente encaminhado a um serviço de anatomia patológica e ocasionará aumento do custo relacionado ao exame;
- 10- Após a realização de biópsia recomenda-se:
  - não realizar esforço físico por 48 horas;
  - não ter trauma e manipulação anal por 48 horas;
  - realizar higiene com água corrente e sabonete convencional;
  - em casos de pequeno sangramento realizar compressão local por 3-5 minutos;
  - em situações de sangramento mais abundante deverá se dirigir ao Pronto Socorro;
  - em casos de dor local, poderá fazer uso de analgésicos habitualmente utilizado;

11-Comparecer à clínica com pelo menos 15 minutos de antecedência do horário marcado.

## **DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EXAME**

O exame de anoscopia com magnificação de imagens permite uma avaliação pormenorizada da região anorretal para o diagnóstico de doenças como dermatite, fissura anal, fístula anorretal, hemorróidas, plicomas, pólipos, tumores, infecções sexualmente transmissíveis e alterações da musculatura esfíncteriana. Além disso, possibilita a realização de biópsia e tratamento de algumas doenças nesta localização.

Para a realização do exame não se utiliza sedação. Inicialmente, o médico (a) faz uma inspeção geral da região anal e sacrococcígea e após isso, cora-se a região e observa-se em um microscópio específico a fim de diagnosticar ou afastar doenças locais. A seguir, realiza-se o exame digital através do toque retal com auxílio de gel anestésico.

Finalmente, procede-se a anoscopia, a fim de detectar ou afastar lesões no reto distal e canal anal. Para isso, lubrifica-se o aparelho de anoscopia com gel anestésico e no interior do canal anal utilizam-se de produtos (ácido acético a 3-5% e Lugol) para observar novamente a região em microscópio específico.

Qualquer alteração detectada no reto distal, canal anal ou região da borda e margem anal podem ser biopsiadas durante o exame e, além disso, algumas já tratadas com medicação específica. Para a execução de biópsias é necessário a realização de anestesia local, o que poderá gerar um pouco de dor devido a aplicação da medicação.

**Otensão:** é necessário preencher também o formulário do Termo de Consentimento (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido).